

## **Uso del pinzamiento tardío del cordón para mejorar los resultados de los bebés muy prematuros**

*La evidencia indica que un retraso en el pinzamiento del cordón umbilical conduce a mejores resultados para los bebés. ¿Cuáles son los resultados para aquellos que son muy prematuros?*

Un creciente cuerpo de evidencia indica que un retraso en el pinzamiento del cordón umbilical después del parto puede conducir a mejores resultados para un recién nacido. Los bebés que nacen prematuros pueden aprovechar cualquier ventaja para mejorar los resultados. Un informe examina si un retraso en el pinzamiento de los bebés muy prematuros puede conducir a una mejora en las tasas de mortalidad y discapacidad mayor a los 2 años de edad. 1

El informe es una evaluación de seguimiento a largo plazo del ensayo APTS, un ensayo aleatorio multicéntrico que se realizó en 25 centros en 7 países. Los lactantes se asignaron al azar antes del nacimiento en una proporción de 1:1 para retrasar el pinzamiento durante al menos 60 segundos o pinzar dentro de los 10 segundos posteriores al parto. No se realizó ordeño de cordón en ninguno de los grupos. Los resultados fueron muerte o discapacidad importante, que incluía pérdida grave de la visión, retraso cognitivo, problemas importantes del lenguaje/habla, sordera que requería audífonos o implantes cocleares, retraso cognitivo o parálisis cerebral a los 2 años de edad corregida.

Se aleatorizó una cohorte de 1531 lactantes a pinzamiento diferido (767) y pinzamiento inmediato (764). En la cohorte, 384 bebés procedían de un parto múltiple; 862 eran hombres; y 505 nacieron antes de las 27 semanas de gestación. El protocolo se cumplió por completo en 565 de los lactantes del grupo de pinzamiento tardío y en 726 lactantes del grupo de pinzamiento inmediato. Los investigadores determinaron el estado de muerte o discapacidad mayor de 1419 bebés. Se produjo muerte o discapacidad importante en 204 lactantes del grupo de pinzamiento tardío frente a 240 lactantes del grupo de pinzamiento inmediato (riesgo relativo [RR] 0,83, IC del 95 % 0,72–0,95;  $p=0,010$ ). Se produjo la muerte antes de los 2 años de edad en 60 niños del grupo de pinzamiento diferido y 81 en el grupo de pinzamiento inmediato (RR 0,70, IC del 95 % 0,52–0,95).

Los investigadores concluyeron que, en los bebés que nacieron muy prematuros, un retraso de al menos 60 segundos después del parto se

vinculó con una reducción del riesgo de muerte o discapacidad grave a los 2 años en un 17 %.

### **Referencia**

1. Robledo K, Tarnow-Mordi W, Rieger I, et al. Efectos del pinzamiento tardío versus inmediato del cordón umbilical en la reducción de la muerte o discapacidad mayor a los 2 años de edad corregida entre bebés muy prematuros (APTS): un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico. *Lancet Child Adolesc Health* . 2022;6(3):150-157. doi: 10.1016/S2352-4642(21)00373-4

**Fuente:** *Miranda Ester, 31 de marzo de 2022. Contemporary Pediatrics*