

Riesgo de pérdida auditiva en jóvenes

Muchos jóvenes están expuestos a niveles de ruido peligrosos (más de 80 decibeles) a través de dispositivo de escucha personal, teléfonos, discotecas y demás.

La pérdida auditiva puede asociarse a un bajo rendimiento académico y otros problemas de salud, por lo que es necesario educar a las personas a prevenirla. Se sugiere utilizar tapones, bajar el volumen y tomar descansos de la música, para retrasar la pérdida.

Fuente: *BMJ Global Health : "Prevalencia y estimaciones globales de prácticas de escucha inseguras en adolescentes y adultos jóvenes: una revisión sistemática y metanálisis".*

Texto completo:

<https://gh.bmj.com/content/7/11/e010501>