

Relación entre la deficiencia de vitamina D y la mortalidad

Estudios demuestran que la deficiencia de vitamina D (menor a 50 nmol/l) aumenta el riesgo de mortalidad, aunque no es necesario un gran aumento para revertir esta situación.

La suplementación es claramente útil, en especial en personas con dietas faltas en vitamina D o que no se exponen lo suficiente a la luz solar.

Texto completo:

https://espanol.medscape.com/verarticulo/5909951?src=mkm_ret_221129_mscpmrk-ES_2AngDiscussions&uac=421345MN&impID=4907112&faf=1