

*Reanimación
Cardiopulmonar (RCP)
para lactantes*

Taller para padres

Usted necesita

- Conocer el número de emergencias de la región/zona/provincia. Ej: 911, 107...
- Conocer la dirección exacta donde se encuentra.
- Saber maniobras básicas de RCP.

Secuencia de pasos de RCP básica

- Chequear estado del bebé.
- Activar sistema de emergencias.
- Realizar compresiones torácicas.
- Realizar compresiones + Ventilación.

Chequear estado del bebe

- Buscar un lugar seguro (lejos de derrumbe, circulación de autos, etc).
- Colocarlo boca arriba sobre una superficie bien iluminada y firme.
- Sacar la ropa y evaluar.
- Estimular dando movimientos y palmaditas en los pies.

Evaluación del niño

- Color: Pálido, azulado
- Respiración: Realiza movimientos del tórax/abdomen?
- Tono muscular: Flácido?

No demorar más de 10" en este paso



Estimular y evaluar



Si no hay respuesta

3 Posibles situaciones:

- Si está acompañado.
- Si está solo pero con teléfono móvil.
- Si está solo y no tiene teléfono móvil.

Si esta acompañado

Pida a su acompañante que llame a la ambulancia:

- Sea claro en este punto.
- Comience a realizar masaje cardíaco.

Si esta solo pero con teléfono móvil

- Llame a la ambulancia (Sistema de emergencia local)
- Active la función altavoz/ manos libres
- Comience Masaje Cardíaco



Si esta solo y no tiene teléfono móvil

- Comience RCP durante 5 ciclos.
- Llame al Sistema de emergencia o salga a buscar ayuda.
- Continúe con RCP inmediatamente.

Masaje cardíaco

- Colocar los dedos índice y medio sobre el esternón, justo por debajo de la línea entre las dos tetillas, pero evitar presionar sobre su punta inferior.
- La frecuencia será de 100 a 120 compresiones por minuto y la profundidad de 1 a 2 cm.
- Realizar 30 compresiones.

Durante el masaje cardíaco

- No se deberán despegar los dedos del esternón.
- No dejar de presionar entre cada compresión.
- Nunca se deberá suspender el masaje cardíaco por más de 10 segundos.
- Los dedos deberán estar perpendiculares a la superficie del tórax.

Respiración boca-boca/nariz

Si luego de 30 compresiones no se observa recuperación del niño, deberá incorporar respiración:

La secuencia recomendada es: 30 compresiones / 2 ventilaciones

Respiración

- Colocar la cabeza con el cuello bien estirado para atrás (en posición de olfateo).
- Mantener la boca entreabierta.
- La boca de la persona que reanima deberá contener la nariz y la boca del bebé.
- Si el bebé fuera más grande, la boca de la persona que reanima debe cubrir sólo la boca del bebé y la nariz deberá ser tapada.





Ciclo completo

- Luego de 30 compresiones, dar 2 respiraciones observando la elevación del tórax.
- Cada respiración será de 1 segundo.
- Luego de las 2 respiraciones, colocarse nuevamente para dar 30 compresiones cardíacas.
- Continuar hasta observar signos de mejoría o hasta que llegue la ambulancia.

Signos de mejoría

- Mejoría en el color: rosado.
- Lloro, respira, tiene movimientos abdominales o tose.
- Comienza a moverse.

No se observa mejoría

Reevaluar:

1. Efectividad del masaje cardíaco (compresiones adecuadas).
2. Efectividad de la respiración:
 - Posición de la cabeza.
 - Sello boca-boca/nariz adecuado.
 - Fuerza del soplido.
3. Sincronización entre compresiones/respiración.

Si hay signos de mejoría

- Esperar a la ambulancia en posición de recupero.
- Trasladar al niño a un Centro de Atención (que permanezca abierto las 24 horas del día, los 365 días del año) con vigilancia continua de uno de los recuperadores.

Maniobra de Heimlich

- Técnica utilizada para desobstruir las vías respiratorias cuando se evidencia atragantamiento.
- Se debe realizar hasta que se expulse el objeto que ocluye las vías respiratorias o hasta que haya signos de mejoría, o empeore y requiera RCP.

Técnica

- Sentarse con el bebé en brazos.
- Colocar al bebé apoyado sobre el antebrazo del adulto, boca abajo, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo, sosteniéndolo de la mandíbula.
- Dar 5 golpes en la espalda entre los omóplatos usando el talón de la mano.





Si el objeto no fue expulsado...

- Dar vuelta al bebé, girándolo sobre la mano que utilizó para dar los 5 golpes.
- Dar 5 compresiones cardíacas.
- Si el objeto está visible, intente sacarlo con los dedos.
- Si el objeto no fue expulsado, vuelva a empezar con las palmadas en la espalda.

Ciclo completo

5 Palmadas en la espalda y 5 compresiones torácicas



Recuerde

- Tener a mano el número de teléfono del Sistema de Emergencia local.
- Conocer su dirección exacta.

Realizar RCP ayudará a mantener la circulación de la sangre en los órganos y disminuir la posibilidad de daño permanente y muerte.



GRACIAS
POR SU ATENCION

Dra. Julieta Martinez Marissi
Consultorio de seguimiento
Hospital Gob. D. Mercante

