

Menstruación irregular: diagnóstico y tratamiento

Puede haber variaciones en el patrón normal de menstruación en los adolescentes; estas variaciones pueden tener implicaciones para la salud en general.

Pueden tratarse si se obtiene un panorama más amplio del paciente, por ejemplo determinando si la menstruación es cíclica o acíclica. También podría obtener el historial clínico familiar, calendario menstrual, detección de ITS, prueba de embarazo, test hormonales, entre otras.

Los intervalos cíclicos normales con sangrado abundante pueden indicar un problema uterino.

Para el tratamiento suelen recomendarse de estas pacientes tanto estrógenos como progestágenos, sin embargo, hay muchos modos de terapia.