

## **Los esteroides no curan la apnea obstructiva del sueño en los niños**

Los niños con síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS) que reciben tratamiento con corticosteroides intranasales (INCS) no experimentaron una mejoría significativa en los síntomas polisomnográficos, neuroconductuales y otros a los 3 y 12 meses de tratamiento.

A los 12 meses de tratamiento con INCS, hubo una reducción estadísticamente significativa pero no clínicamente relevante en el índice de apnea hipopnea obstructiva (OHAI) explicó Ignacio Tapia, MD, profesor asociado de pediatría de la Facultad de Medicina Perelman de la Universidad de Pensilvania, Filadelfia.

Sin embargo, las pautas recientes de la Academia Estadounidense de Pediatría sugieren que los médicos pueden prescribir estos agentes para niños con SAOS leve en quienes está contraindicada la adenoamigdalectomía; para aquellos con SAOS postoperatorio leve. La adenoamigdalectomía sigue siendo el tratamiento de elección para la AOS infantil.

Clic enlace: [https://www.medscape.com/viewarticle/977427?src=WNL\\_mdpls\\_220\\_726\\_mscpedit\\_peds&uac=421345MN&spn=9&impID=4466520#vp\\_2](https://www.medscape.com/viewarticle/977427?src=WNL_mdpls_220_726_mscpedit_peds&uac=421345MN&spn=9&impID=4466520#vp_2)