Los beneficios de las inyecciones de vitamina K para bebés

Después de que la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) comenzara a recomendar inyecciones de vitamina K para recién nacidos en 1961, el sangrado infantil como resultado de la deficiencia de vitamina K se desplomó. El trastorno potencialmente mortal es tan raro que algunos padres ahora cuestionan la necesidad de estas aplicaciones.

La vitamina K no pasa fácilmente a través de la placenta y no abunda en la leche materna, la fuente de nutrición preferida para los recién nacidos. Los bebés tardan meses en acumular sus reservas a través de los alimentos y las bacterias intestinales.

Los bebés que no reciben vitamina K al nacer tienen 81 veces más probabilidades de desarrollar un sangrado tardío por deficiencia de vitamina K, que ocurre de una semana a 6 meses después del nacimiento, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Uno de cada cinco bebés con el trastorno muere y aproximadamente la mitad tiene sangrado en el cráneo que puede provocar daño cerebral.

La nueva declaración de la AAP, publicada hoy en la revista Pediatrics , reafirma la administración de una dosis intramuscular de 1 mg para bebés que pesan más de 1500 gramos, o alrededor de 3 lb 5 oz, dentro de las 6 horas posteriores al nacimiento. Para los bebés prematuros que pesan menos, la guía recomienda una dosis intramuscular de 0,3 a 0,5 mg/kg

Fuente: *Grupo de pediatría destaca los beneficios de las inyecciones de vitamina K para bebés - Medscape - 22 de febrero de 2022*