

## **La obesidad en la adolescencia aumenta el riesgo de diabetes tipo 1 en adultos**

La obesidad en la adolescencia aumenta el riesgo de padecer diabetes tipo 1 en la edad adulta, según sugiere una investigación israelí.

La incidencia de la diabetes tipo 1 ha aumentado entre un 2 % y un 3 % anual durante las últimas décadas, pero las razones no están claras.

El estudio de cohorte retrospectivo a nivel nacional incluyó a 1 426 362 jóvenes de 17 años (834 050 hombres y 592 312 mujeres) que se sometieron a una evaluación médica antes del servicio militar obligatorio. El seguimiento fue desde enero de 1996 durante 20 años. Al inicio del estudio, ninguno tenía antecedentes de disglucemia.

Los datos se vincularon con información sobre la diabetes tipo 1 de inicio en adultos en el Registro Nacional de Diabetes de Israel. En total, se registraron 777 casos de diabetes tipo 1 durante el período de estudio, con una tasa de 4,9 casos por 100.000 años-persona.

Durante una mediana de seguimiento de 11,2 años, hubo una incidencia graduada de diabetes tipo 1 en los grupos de IMC desde bajo peso hasta obesidad, de 3,6 a 8,4 casos por 100 000 años-persona.

El estudio es el primero en examinar el papel de la obesidad en la adolescencia y la diabetes tipo 1 en la edad adulta joven, y también el primero en examinar la cuestión del uso del estado de los anticuerpos como parte de los criterios para un diagnóstico de tipo 1.

Los hallazgos fueron informados en las sesiones científicas anuales de la Asociación Estadounidense de Diabetes por Gilad Twig, MD, PhD, profesor de medicina en el Centro Médico Sheba, Tel HaShomer, Israel.

"Para las personas que podrían tener un alto riesgo de desarrollar diabetes tipo 1, estos resultados enfatizan la importancia de mantener un peso normal", dijo en una entrevista.

Naveed Sattar, PhD, profesor y consultor honorario en ciencias médicas y cardiovasculares en la Universidad de Glasgow, dijo en una entrevista que llevar demasiado peso "hará que el páncreas tenga que trabajar más para producir insulina y mantener el nivel de azúcar normal.

Entonces, si está estresando el sistema y es probable que el páncreas ya falle, fallará más rápido".

Clínicamente, dijo Sattar, "el estilo de vida es importante para el riesgo de desarrollar diabetes tipo 1. La ponderación puede ser diferente [a la del tipo 2]. El factor principal en el tipo 1 sigue siendo la genética, pero si tiene antecedentes familiares de diabetes tipo 1 y su potencial genético es mayor, minimizará su riesgo si se mantiene más delgado".

Estudio destaca que el tipo 1 no siempre es 'juvenil'  
Además de contrarrestar la creencia arraigada de que la diabetes tipo 1 es principalmente una afección de personas delgadas y no relacionada con la obesidad, los datos también refuerzan el reconocimiento emergente de que la diabetes tipo 1 puede surgir en la edad adulta después de los 18 años.

### Mecanismos fisiopatológicos

El mecanismo de la asociación no está claro, pero en un artículo publicado simultáneamente en *Diabetologia*, Twig y sus colegas describen varias hipótesis.

La primera propone un mecanismo autoinmunes basados en otros estudio que relatan la existencia en obesos de autoanticuerpos contra los islotes pancreáticos. Parecería que las adipoquinas y citoquinas elevadas en personas con sobrepeso disminuirían la autotolerancia al promover procesos proinflamatorios.

Otros mecanismos incluyen la deficiencia de vitamina D, dietas rica en grasas, alteraciones en la microbiota intestinal.

Y luego está la "hipótesis del acelerador", que sugiere que tanto la diabetes tipo 1 como la tipo 2 son el resultado de la resistencia a la insulina y los antecedentes genéticos que afectan la tasa de pérdida de células beta y el fenotipo de la enfermedad.

Sattar dijo que la hipótesis del acelerador "tiene mucho sentido para mí. Debido a que la población es tan obesa, la vemos más ahora que hace 40 años, cuando los diferenciales de IMC eran mucho menores en la sociedad".

Twig no tiene revelaciones. Sattar ha consultado o recibido honorarios por conferencias de Amgen, AstraZeneca, Boehringer Ingelheim, Eli Lilly, Hanmi Pharmaceutical, Merck Sharp & Dohme, Novartis, Novo Nordisk, Pfizer y Sanofi, y recibió subvenciones de AstraZeneca, Boehringer Ingelheim, Novartis y Roche Diagnostics a través de su institución.



Este artículo apareció originalmente en MDedge.com, parte de Medscape Professional Network.

Fuente: La obesidad en la adolescencia aumenta el riesgo de diabetes tipo 1 en adultos - Medscape - 10 de jun de 2022.