



## **El tiempo de televisión relacionado con la mala alimentación en los niños pequeños**

Los niños pequeños que veían más televisión eran significativamente más propensos que los que miraban menos a consumir bebidas azucaradas y comida chatarra, según datos de 529 niños.

La Academia Estadounidense de Pediatría actualmente recomienda no usar medios digitales para niños menores de 18 a 24 meses, y una hora o menos al día para niños de 2 a 5 años.

***Solicite el artículo completo a [info@tuconsultorioidigital.com.ar](mailto:info@tuconsultorioidigital.com.ar)***