

## El asma en los niños antes del nacimiento, métodos de prevención

MARSELLA, Francia.

Controlar el asma en las futuras madres, eliminar los ácaros del polvo, tomar probióticos y suplementos vitamínicos...

¿Existe alguna evidencia sólida que demuestre que el comportamiento de las mujeres durante el embarazo relacionado con lo anterior reduzca el riesgo de asma en sus hijos por nacer?

En la 27.<sup>a</sup> Convención sobre Medicina Respiratoria, Cécile Chenivesse, MD, del departamento de medicina respiratoria, inmunología y alergias del Hospital Universitario Regional de Lille en Francia, respondió a esta pregunta utilizando solo literatura científica bien respaldada.

### Factores de riesgo para el desarrollo del asma

Los factores de riesgo de desarrollar asma difieren con la edad. "Durante el período fetal, el primer factor de riesgo para el desarrollo del asma de asma es **tener padres asmáticos**, especialmente una madre asmática", dijo Chenivesse.

“Un segundo factor importante es el **tabaquismo**: no solo tener una madre fumadora sino el fumar en el medio ambiente de la embarazada.

El tercero, la **prematuridad**.

Además, los resultados actuales sugieren efectos causales de leves a moderados de ciertos comportamientos o exposición modificable como:

#### Durante el embarazo

- 1.-aumento de peso u obesidad materna,
- 2.-uso materno de antibióticos o paracetamol y

3.-estrés materno;

### **Durante el período perinatal**

1.-un parto por cesárea;

### **En el período posnatal**

1.- una infección grave por el virus respiratorio sincitial,

2-sobrepeso u obesidad,

3-exposición a la humedad o al moho en el ambiente del hogar y a la contaminación del aire.

Estos hallazgos deben confirmarse mediante estudios de intervención o, al menos, estudios prospectivos bien diseñados.

## **Corticosteroides inhalados**

¿Controlar el asma de una madre durante el embarazo puede prevenir el asma en su bebé?

"Sí", dijo Chenivesse.

Tomar corticosteroides inhalados (ICS) desde el principio y asegurarse de que el asma esté bien controlada durante el embarazo reduce el riesgo de asma en el niño.

"Es lógico suponer que la exposición a la inflamación Th2 durante el período fetal podría contribuir al riesgo de desarrollar asma", añadió Chenivesse.

"Un estudio australiano controlado, aleatorizado, doble ciego y de un solo centro realizado en 179 mujeres reclutadas antes de las 22 semanas de gestación confirmó que el tratamiento del asma reduce la tasa en forma significativa

## **Fumar, ácaros del polvo**

Existen muy pocos datos sobre un enfoque de intervención multifacético.

Un estudio de este tipo realizado en 545 niños de alto riesgo (aquellos con asma en un familiar de primer grado u otra alergia mediada por IgE en dos familiares de primer grado) implementó medidas de estilo de vida desde el primer trimestre del embarazo hasta el primer año posparto. Estas medidas fueron: evitar los ácaros, dejar de fumar, fomentar la lactancia materna exclusiva y suplementar con una fórmula parcialmente hidrolizada.

"No obtuvimos ningún resultado, porque nadie dejó de fumar", dijo Chenivesse, "y nadie estaba dispuesto a renunciar a sus mascotas.

El único resultado que queda es prevenir la exposición a los ácaros del polvo.

La reducción del riesgo de asma en 1 año de edad es bajo (15,1% vs 20,2%) y se mantiene a los 2 y 7 años (reducción del riesgo del 14,9% vs 23% en el grupo control a los 7 años)".

Concluyó que "en situaciones de riesgo, se recomienda evitar los ácaros del polvo durante el embarazo y la lactancia "

## **Vitamina D**

¿Tomar un suplemento de vitamina D durante el embarazo reduce el riesgo de asma en los niños por nacer?

"No lo sabemos", dijo Chenivesse.

"De hecho, es difícil dar una respuesta definitiva no solo para la vitamina D, sino también para la A y la E, ya que los estudios disponibles son en su mayoría estudios de cohortes o de casos y controles".

Un metaanálisis que recopila 14 estudios de este tipo (23.030 parejas madre/hijo, 2073 casos de asma) encontró una asociación positiva entre una dieta rica en vitamina D y un menor riesgo de tener un hijo con sibilancias persistentes o asma.

Pero pasar de eso a decir que los suplementos de vitamina D pueden reducir el riesgo de asma en los niños por nacer sería arriesgarse a cruzar la línea, dijo Chevenisse.

## Otras vitaminas

"Tomar un complemento de vitamina A durante el embarazo se asocia con un mayor riesgo de asma en los niños, según sugiere un estudio reciente ", añadió. Mientras que la ingesta de vitamina D cercana a las recomendaciones se asoció con un menor riesgo en niños en edad escolar.

Ninguna asociación para altas ingestas de ambos nutrientes sugiere efectos antagónicos de las vitaminas A y D.

En cuanto a la suplementación con vitamina D y E durante el embarazo se asocia con un mayor riesgo de asma en los primeros 10 años de vida.

## Probióticos

"Aunque el uso de probióticos prenatales es interesante a nivel conceptual, un metanálisis no encontró una asociación positiva, e incluso una asociación negativa en algunos estudios", dijo Chenivesse.

Por lo tanto, no se puede dar ningún consejo en este momento.

Los autores del metanálisis concluyeron que la administración de probióticos prenatales o en etapas tempranas de la vida ( Lactobacillus acidophilus ) reduce el riesgo de sensibilización atópica y disminuye el nivel total de IgE en los niños, pero es posible que no reduzca el riesgo de asma o sibilancias.

Los ensayos futuros para la prevención del asma deben seleccionar cuidadosamente la cepa probiótica y considerar un seguimiento más prolongado.

## Omega 3

El omega 3 "probablemente podría ser" efectivo, dijo Chenivesse, "pero más aún en mujeres con deficiencia de ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga".

El único estudio de intervención centrado en la ingesta de este suplemento concluyó que el efecto beneficioso es real pero solo si la embarazada presenta deficiencias con niveles extremadamente bajos de ácidos grasos poliinsaturados (EPA y DHA). Sería la corrección de esta deficiencia lo que reduciría el riesgo de asma", dijo Chenivesse.

*Chenivesse declaró haber recibido becas de investigación de Santelys y Novartis; financiación de ALK-Abello, AstraZeneca, Boehringer Ingenheim, Chiesi, GSK y Sanofi-Regeneron; e invitaciones a convenciones de AstraZeneca, Novartis y Boehringer Ingenheim.*



**Fuente**

¿Se puede prevenir el asma en los niños antes del nacimiento? - Medscape -  
20 de marzo de 2023.