

## **Deterioro en la salud mental de jóvenes y adolescentes debido a brotes de enfermedades**

Investigadores publicaron en importante revista médica (JAMA Psychiatry) que jóvenes que residen en países de ingresos bajos y medianos, tienen alto riesgo de desarrollar problemas de salud mental relacionados con la pandemia de SARS-CoV-2 y la influenza H1N1.

Se informaron altas tasas de ansiedad y síntomas depresivos, incluido el trastorno de estrés postraumático, estrés general y ansiedad.

Otros factores de riesgo potenciales que se asociaron con estos resultados incluyeron el sexo femenino, vivir en un área con políticas estrictas de cierre, actividades físicas reducidas, falta de contención familiar, exposición previa a la infección por COVID-19 o ser parte de una población vulnerable.

Es necesario ampliar los estudios incluyendo otros brotes importantes como el ébola, el zika y la influenza H1N1.