

Corticosteroides intranasales en el tratamiento del síndrome de apnea obstructiva del sueño en niños

El tratamiento de niños con síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS) a menudo implica corticosteroides intranasales (INCS); sin embargo, la eficacia de este enfoque carece de pruebas rigurosas que lo respalden.

Se realizaron estudios con seguimiento a 3 y 12 meses de tratamiento y se concluyó que en los niños con SAOS, el tratamiento con INCS no dio como resultado cambios polisomnográficos, neuroconductuales o de síntomas significativos.

Además, doce meses de tratamiento con INCS dieron como resultado una reducción estadísticamente significativa pero no clínicamente relevante de apnea hipopnea obstructiva (OAH).