

Artículo actualizado. Alimentación con biberón.

El niño puede ser alimentado con mamadera ya sea con leche común, artificial, o con leche exprimida del propio pecho.

Aunque la leche de vaca es el mejor alimento para los terneros no es el alimento ideal para los niños. Tiene poco azúcar, las proteínas son más difícil de digerir por el estómago del bebé, el tipo de grasa es inadecuado y además contiene más sodio que la leche humana.

Las mejores leches para bebés son las llamadas "modificadas" o maternizadas ya que se las ha hecho más parecidas a la leche materna. Las distintas marcas están enriquecidas con elementos nutritivos acorde a esta época de la vida. La mayoría trae la cantidad de azúcar adecuada y no es necesario agregarle.

COMO ALMACENAR LA LECHE ARTIFICIAL.

Después de haber abierto la lata de leche en polvo, se deberá tapar y guardar en lugar fresco. Se debe también, antes de dar el biberón al bebé, fijarse cuidadosamente la fecha de vencimiento.

No se aconseja utilizar la sobra de la mamadera para la próxima alimentación. Si el bebé ha tomado una parte del biberón se debe tirar el resto pasada la hora. Si en cambio, no tomo nada, no ha tocado la mamadera, la misma puede guardarse en la heladera pero no más de 6 (seis) horas.

EQUIPO NECESARIO PARA LA ALIMENTACION CON BIBERON

El equipo que se necesita para alimentar al bebé con mamadera es el siguiente:

1. De ocho a diez mamaderas de vidrio o plástico.
2. De ocho a diez tapas.
3. De ocho a diez anillos de rosca.
4. De ocho a diez tetinas.
5. 1 cepillo para limpiar biberones.
6. 1 cuchillo
7. Una escobilla.
8. Dos ollas grandes de acero inoxidable
9. Pastillitas esterilizadoras.

HIGIENE DE LOS BIBERONES



La higiene de los biberones es importante. En todos lados existen bacterias u otros microorganismos: en nuestras manos, en nuestra boca. Los gérmenes los respiramos, están en nuestra ropa, los ingerimos y los excretamos. Ahora estos gérmenes son inocuos, nada nos hacen, ya que el cuerpo está acostumbrado y nuestras defensas están en equilibrio con ellos. Pero resulta que si ellos son más de la cuenta, pueden provocar enfermedades. La leche de pecho posee defensas contra estos microorganismos comunes, el bebé estará inmunizado – protegido contra ellos cuando se lleva la mano a la boca o toca la ropa.

Pero no ocurre lo mismo cuando la alimentación se realiza con mamadera. La leche, por ejemplo, que no está en la heladera, es decir está a temperatura ambiente, pueden ser caldo de cultivo para el desarrollo de microorganismos patógenos-shigelia, salmonela, e. Coli, y distintos virus que pueden provocar enfermedad al bebé. Es por eso que se insiste en todos lados con la buena higiene de los biberones.

CUIDADO DEL EQUIPO

El cuidado del equipo es fundamental para lograr una buena limpieza y esterilización.

Lávese las manos correctamente con agua y jabón antes de tocar la leche.

Por la mañana: En una olla, cuatro mamaderas del día anterior.

Lave perfectamente cada mamadera. Use detergentes, agua caliente y una escobilla.

Coloque las tetinas al revés, y frótelas bien. Enjuáguelas a fondo y observe que no queden residuos de leche.

Una vez hecho, enjuagar nuevamente.

Quite de la olla el agua del día anterior.

Agregue otra agua y coloque una pastilla esterilizadora.

Sumerja cuidadosamente el equipo en la olla, observando que los elementos queden por debajo del nivel del agua.

Agregue chupetes, masticadores, sonajeros, etc al agua esterilizada.

Por la noche, los biberones estarán esterilizados.

Proceda a retirarlos del agua a medida que los necesite.

Vacíelos, pero no los enjuague. Estos cuatro biberones son para la noche.

Después de las tomas, enjuague el biberón y la tetina, déjelos aparte, en una olla.

Por la noche: En la olla, cuatro mamaderas del día.

Las mamaderas que se utilizan durante el día, deben lavarlas a la noche y dejarlas esterilizar durante la noche.

Las mamaderas que se utilizan durante la noche, lavarlas a la mañana y dejarlas esterilizar durante el día.



PREPARACIÓN DEL BIBERÓN.

La leche artificial debe prepararse con toda exactitud y este es el procedimiento más aconsejado:

1. hervir el agua en una pava.
2. Dejar que se enfríe a temperatura de la mano.
3. Lavarse las manos.
4. Quite la mamadera de la olla.
5. Colocar el agua en la misma hasta el nivel necesario tomando la pava con la mano derecha. Dejar ambos elementos.
6. Abrir el tarro de leche.
7. Volver a lavarse las manos
8. Con la mano izquierda proceda a extraer el cuchillo de la olla. Con la mano derecha tomar una cucharada de leche del tarro. (la cuchara medidora debe quedar dentro del tarro). Proceda con el cuchillo a quitar la sobra de la cucharita medidora. Las medidas de leche deben ser al ras.
9. Colocar el polvo en la mamadera a manera de lluvia. Dejar el cuchillo en la pileta. Colocar la cucharita medidora en el tarro de leche clavándola y dejando solo visible el mango de la misma.
10. Extraer de la olla las roscas, las tetinas, tapar la mamadera y agitarla bien.
11. La mamadera ya está lista para alimentar al bebé. Si está aún caliente, entibiar debajo del chorro de agua.
12. Chequee la temperatura del biberón dejando caer un chorro de leche sobre la muñeca. El agujero de la tetina debe ser de un tamaño a punto tal que la leche debe caer sobre su muñeca gota a gota. Si no cae, la tetina es muy chica y el bebé se cansara. Si es muy grande, se ahogara o tragara gran cantidad de aire.

CANTIDAD DE LECHE

Tratar de preparar siempre un poco más de lo que el bebé va a tomar.

Si se alimenta solo con biberón, preparar a razón de 35 CC por cada kilo que pesa.

Si el biberón es complemento del pecho solo 2/3.

COMO SE DEBE PROCEDER PARA LOGRAR UNA BUENA ALIMENTACIÓN

Para darle la mamadera al bebé proceda de la siguiente manera:



1. coloque el bebé en su regazo, rodeándolo con el ángulo de su brazo. Sostén la cabeza del bebé por encima del nivel de su estómago.
2. Toque su mejilla con la punta de la tetina. Esto lo estimulará y dará vuelta su cabeza en busca de la misma.
3. La punta bulbosa de la tetina debe estar en la boca y siempre llena de leche. Si el biberón está en forma horizontal y la tetina no está llena de leche, el bebé tragará aire.

TRASLADO DE BIBERONES

Si debe salir de viaje, incluya en la olla esterilizadora una bolsa de material plástico.

Antes de salir extraiga la misma y coloque en ella los todos los elementos a utilizar.

Llevar agua caliente en un termo.

Lavarse bien las manos antes del procedimiento.

Procure en lo posible mantener las mismas normas de higiene antes impuestas.

Luego de las tomas guarde el o los biberones usados en otra bolsa.

Parece extraño poseer un set de tantos biberones, aunque se debe decir que es la forma de evitar contaminación y enfermedades.