

Las Redes Sociales en la vida de los Adolescentes

Existe evidencia de que para algunos, el potencial adictivo de estas aplicaciones es potente, exacerbando o desencadenando síntomas de trastornos del estado de ánimo, ansiedad y alimentación. Su impulso por explorar su identidad y sus relaciones y su capacidad inmadura para regular las emociones y los comportamientos hacen que los riesgos del uso excesivo sean sustanciales. Los adolescentes pasan más de 7 horas diarias en sus teléfonos, sin incluir el tiempo dedicado al trabajo escolar en línea, y los niños de 8 a 12 años no se quedan atrás con casi 5 horas de uso diario del teléfono. En promedio, el 39% del tiempo de pantalla de los adolescentes se dedica al consumo pasivo, el 26% a las redes sociales, el 25% a actividades interactivas (navegar por la web, videojuegos interactivos) y el 3% a la creación de contenido (codificación, etc.)