

## **Un estudio encuentra una asociación entre una mayor duración de la lactancia materna exclusiva y las protecciones contra el asma infantil**

Un nuevo estudio examina la relación entre una duración prolongada de la lactancia materna y las asociaciones protectoras del asma.

Un estudio reciente publicado en *Annals of Allergy, Asthma, and Immunology*, la revista científica del American College of Allergy, Asthma, and Immunology (ACAAI) examinó el efecto de una mayor duración de la lactancia materna exclusiva y la protección contra el asma infantil.

Las mujeres informaron la duración de cualquier lactancia materna exclusiva y los resultados del asma infantil durante el seguimiento del estudio en niños de 4 a 6 años. “Los resultados incluyeron sibilancias, asma alguna vez, asma actual y uso de medicamentos.

Los resultados del estudio mostraron que las mujeres informaron que el 33% (0<2 meses), el 13% (2 a 4 meses), el 9% (5 a 6 meses) y el 45% (>6 meses) de duración de la lactancia materna tenían una protección lineal.

La asociación protectora de la lactancia materna exclusiva y los resultados del niño demostraron ser dependientes de la duración, señalaron los investigadores.

Es de destacar que las asociaciones protectoras en la lactancia materna exclusiva fueron más fuertes en las díadas con niños nacidos por vía vaginal frente a parto por cesárea; sin embargo, el estudio informó que las interacciones no fueron estadísticamente significativas.

Con base en estos resultados, los investigadores concluyeron que una mayor duración de la lactancia materna exclusiva mostró cualidades protectoras contra el asma infantil.

Referencia:

Wilson K, Gebretsadik T, Adgent MA, et al. La asociación entre la duración de la lactancia materna y los resultados del asma infantil. *Anales de alergia, asma e inmunología*. Publicado en línea en mayo de 2022: S1081120622004008.