

## La imagen corporal y salud mental y emocional

En un estudio reciente del CS Mott Children's Hospital, muchos padres notaron que sus hijos eran conscientes de su imagen corporal.

Esto tiene implicaciones en su salud mental y emocional

Las redes sociales tienen un gran impacto en cómo los niños se ven a sí mismos.

Muchas fotos se modifican antes de publicarse y es posible que no representen con precisión la apariencia de una persona.

Los anuncios también pueden centrarse en productos que se dice que solucionan los problemas que los niños y adolescentes pueden tener con su apariencia.

Los investigadores recomendaron a los padres monitorear las tendencias de las redes sociales y ayudar a sus hijos a determinar qué fotos son genuinas y cuáles están alteradas.

### Referencia

Percepción de los padres sobre la imagen corporal de sus hijos.

Mott Poll. 19 de septiembre de 2022.

Consultado el 19 de septiembre de 2022.

[https://mottpoll.org/reports/parents-perception-their-childs-body-image?utm\\_source=National+Poll](https://mottpoll.org/reports/parents-perception-their-childs-body-image?utm_source=National+Poll)

+on+Children%27s+Health+List&utm\_campaign=8a1c129cd1 -

BodyImage\_091922&utm\_medium=correo

electrónico&utm\_term=0\_ba6e5a0194-8a1c129cd1-452286916