

El abuso de alcohol durante la adolescencia y sus consecuencias

El abuso de alcohol durante la adolescencia se asoció con el abuso de alcohol en la mediana edad y una peor salud física, así como una menor satisfacción con la vida, informaron los investigadores en Alcoholism: Clinical & Experimental Research

Angela Pascales, estudiante de doctorado en el departamento de psicología de la Virginia Commonwealth University, y sus colegas buscaron aclarar el impacto del abuso de alcohol en los adolescentes en la salud física y el bienestar de los adultos.

Los problemas con el alcohol en los adultos jóvenes y en los primeros años de la mediana edad mediaron consecutivamente la relación entre el consumo indebido de alcohol en los adolescentes y los síntomas somáticos de la mediana edad.

Fuente: Pascale A, et al. Alcohol Clin Exp Res . 2022;doi:10.1111/acer.14917.