

El efecto del gluten en adolescentes y adultos jóvenes con síntomas gastrointestinales

La popularidad de la dieta sin gluten y las ventas de productos sin gluten han aumentado enormemente.

El objetivo de este estudio: investigar si el gluten induce síntomas gastrointestinales, medidos mediante cuestionarios autoinformados, así como síntomas de salud mental en adolescentes de una cohorte basada en la población.

Los participantes elegibles ($n = 273$) fueron reclutados de una cohorte poblacional de 1266 adolescentes y tenían al menos cuatro síntomas gastrointestinales diferentes.

Resultados: En total, 54/273 participantes entraron en la fase de preinclusión y 35 fueron elegibles para la aleatorización. Comparado con un placebo, el gluten no indujo síntomas gastrointestinales Tampoco encontramos una diferencia en los resultados que miden la salud mental.

Conclusión: en comparación con el placebo, la adición de gluten a la dieta no indujo síntomas gastrointestinales ni empeoró la salud mental.

Fuente: Un ensayo cruzado aleatorizado ciego

Caecilie Crawley; Nadia Savino; Cecilia Halby; Stine Dydensborg Sander; Anne-Marie Nybo Andersen; Manimozhiyan Arumugam; José Murray; petirrojo christensen; Steffen marido