

## Digestivos

### **Dificultad al tragar**

Disfagia es un término que significa "dificultad para deglutir". Es la incapacidad que tienen los alimentos o líquidos de pasar fácilmente desde la boca hacia la garganta y por el esófago hasta el estómago durante el proceso de deglución.

Deglutir involucra cuatro etapas:

Etapas de preparación oral: salivación e impregnación con saliva.

Etapas orales: La lengua empuja los alimentos y líquidos hacia la faringe.

Etapas faríngeas. La epiglotis cierra el paso hacia la tráquea, se relajan los músculos faríngeos y el alimento pasa al esófago.

Etapas esofágicas. Los líquidos caen por el esófago hacia el estómago parcialmente gracias a la gravedad.

Los trastornos de la deglución se producen cuando una o más de estas etapas no ocurren normalmente.

Los niños con disfagia tienen problemas para comer por lo tanto no se nutren correctamente sumado al riesgo de aspiración o ingesta lenta. Se observa también intentos repetidos para tragar, arcadas o salida de alimento por la nariz, voz alterada luego de comer e infecciones respiratorias frecuentes.

Las principales causas a evaluar son:

#### **A.- Trastornos motores:**

- 1.- acalasia
- 2.- reflujo gastroesofágico
- 3.- esclerodermia

#### **B.- Trastornos mecánicos y estructurales**

- 1.-Cuerpos extraños
- 2.-Hernia hiatal



- 3.-ingesta caustica
- 4.-Compresión esofágica por cardiomegalia o adenopatías

#### **C.- Trastornos inflamatorios**

- 1.- Infecciones por herpes-citomegalovirus (inmunosupresión).
- 2.- esofagitis por reflujo

#### **D.- Trastornos congénitos**

- 1.-Labio leporino o paladar hendido
- 2.-Macroglosia
- 3.-Malformacion craneofaciales.

<https://algoritmos.aepap.org/adjuntos/disfagia.pdf>