

Lactancia y mastitis: mejores técnicas de manejo

En mujeres que están amamantando puede generarse mastitis; produce inflamación de la glándula mamaria, dolor, eritema y endurecimiento de la zona y puede afectar al 20% de las mujeres en esta etapa. Esta condición mejoraría al aplicar métodos más adecuados de lactancia y comprendiendo mejor los pasos y fisiología de la mastitis. A su vez, se podría reducir el uso de antibióticos. Los médicos tienen un rol crucial en guiar y ayudar a las pacientes.

Fuente: JAMA. 2023;329(7):588-589. doi:10.1001/jama.2023.0004

Estrabismo, ¿qué sabemos sobre él?

Es una condición que produce un cruce del ojo hacia adentro o fuera, abajo o arriba. Se diagnostica frecuentemente por pediatras en niños y ocurre en 1 de cada 50 personas; puede ser heredada, espontánea o causada por un accidente cerebral u ocular. Se recomienda consultar a un oftalmólogo para realizar un examen completo y tratamiento. Este puede consistir en el uso de anteojos, parches, gotas o cirugías en los músculos del ojo, con el objetivo de conservar la visión y también por cuestiones estéticas.

Fuente: JAMA. doi:10.1001/jama.2023.0052

Tratamientos monoclonales para el virus sincitial respiratorio

El virus sincitial respiratorio (VSR) es una de las principales causas de enfermedad respiratoria en niños en todo el mundo, siendo también una de las principales causas de hospitalización por infecciones respiratorias virales y de mortalidad general en bebés y niños, especialmente en bebés prematuros. Se necesita con urgencia estrategias eficaces de prevención.

Los tratamientos con nirsevimab, motavizumab y palivizumab han sido efectivos y redujeron las hospitalizaciones, el nivel de infección y el uso de oxígeno de los pacientes. Deben ampliarse las investigaciones.

Una infección secundaria a la influenza mata a tres jóvenes

Es muy frecuente que en temporadas de influenza y frío, se den infecciones secundarias con patógenos bacterianos, como Streptococcus del grupo A, neumococo, Haemophilus influenzae y S. aureus; las infecciones con un virus de gripe por ejemplo aumentan el riesgo de contraerlas. Deben realizarse diagnósticos diferenciales para poder detectar éstas bacterias y tratarlas a tiempo.

Fuente: Tres adolescentes con influenza mueren después de una infección secundaria - Medscape - 27 de ene de 2023.

Sedentarismo perjudicial

Pasar más de 8 horas diarias sentado produce un riesgo elevado de contraer enfermedades crónicas como obesidad y diabetes. Se recomienda cortar el sedentarismo con tiempos activos de ejercicio físico moderado a vigoroso.

Fuente: ¿Qué pasa si estamos sentados más de 8 horas al día?- Medscape - 15 de feb de 2023.

Errores de comunicación y dosificación en cuidadores de niños con cáncer

Se ha demostrado que ocurren muy a menudo errores en la administración de los medicamentos en niños que sufren de algún tipo de cáncer. Pueden ser errores de dosificación, dosis dobles (sobredosis), dosis perdidas, prescripciones defectuosas, entre otras. Una mejor comunicación entre los cuidadores y médicos podría evitar los daños que causan éstas falencias.

Fuente: 1 de cada 10 niños con cáncer sufre lesiones por un error de medicación - Medscape - 10 de feb de 2023.



Una herramienta online ayuda a personas con EII en su alimentación

Se está implementando una nueva herramienta en línea que ayudaría a las personas que sufren de enfermedad inflamatoria intestinal (EII).

Para ellos, comer puede ser algo muy complicado, por lo que una buena dieta es crucial para sortear los síntomas de esta condición. El sitio cuenta con más de 500 recetas nutricionalmente diseñadas para personas con EII. Además están pensadas para mantener la masa corporal magra, promover la cicatrización de las membranas mucosas en los intestinos, minimizar los síntomas intestinales, apoyar una buena relación con los alimentos y mejorar la calidad de vida.

Fuente: EII y alimentación: Nuevo sitio web ofrece recetas 'amigables para el intestino' - Medscape - 10 de febrero de 2023.

Nuevo tratamiento para el síndrome de Lennox-Gastaut

El síndrome de Lennox-Gastaut (LGS) es una forma grave de epilepsia que suele ser resistente a los medicamentos actualmente disponibles. La solución oral de fenfluramina (Fintepla) ha sido recientemente aprobada por la Comisión Europea como terapia complementaria para ésta enfermedad ya que tuvo resultados significativamente positivos, reduciendo el número de convulsiones en los niños.

Fuente: UE aprueba fenfluramina para el síndrome de Lennox-Gastaut - Medscape - 10 de feb de 2023.

Correr no causa un daño permanente en el cartílago de la rodilla

Nuevas investigaciones sugieren que correr no causa un daño aparente en los cartílagos sanos de la rodilla. Luego de una carrera, se producen cambios mínimos en el cartílago que luego de algunas horas se reparan solos. Se necesitan éste tipo de estudios en personas con osteoartritis para seguir ampliando la práctica clínica que apoye a los que la sufren.



Fuente: Correr no causa daño duradero en el cartílago - Medscape - 01 de feb de 2023.

Fuerte asociación entre LLA y CMV

En general los niños con leucemia linfoblástica aguda hiperdiploide (LLA) tienen muchas más probabilidades de tener también una infección congénita por citomegalovirus (CMV). El mecanismo de asociación aún no está claro, pero se sabe que está relacionado con deficiencias en el sistema inmune. Se requiere investigación adicional.

Fuente: M. Alexander Otto. CMV congénito vinculado a LLA hiperdiploide pediátrica - Medscape - 13 de enero de 2023.

Como abordar el melanoma pediátrico

Los melanomas cutáneos son raros en niños y más raros en adolescentes. Es importante tener en cuenta las características de la ulceración del tumor primario, la ubicación de la cabeza/cuello y el grosor de Breslow. Una mayor comprensión de los mecanismos moleculares y de las características clinicopatológicas de los melanomas ayudaría a un pronóstico más certero y a un mejor tratamiento.

Fuente: Estudio destaca características clinicopatológicas y resultados de supervivencia del melanoma pediátrico - Medscape - 11 de ene de 2023.

Detección de ambliopía

La ampliopía es un problema de salud pública y debe ser detectado durante las visitas de atención primaria. Se recomiendan pruebas de rutina, detección en escuelas y exámenes optométricos obligatorios. Sin embargo, puede resultar costoso y algunas obras sociales pueden no presentar cobertura para éstos estudios. Se requiere de más datos para analizar la rentabilidad de mejores estrategias de detección.

Fuente: El examen de la vista en las visitas de niño sano es rentable para detectar la ambliopía - Medscape - 12 de ene de 2023.