



## Estado General

**10.- Lo noto cansado o débil**

**11.- Lo ve sin energía**

**12.- Se la/o ve aburrída/o**

**13.- Lo ve acostado todo el tiempo**

**14.- Lo nota cansado o débil al correr o en educación física**

Se utiliza a veces el nombre de fatiga o debilidad, aunque los conceptos son diferentes.

**Debilidad:** es la disminución de la fuerza corporal, en su totalidad o en alguna parte del cuerpo y está relacionado con enfermedades musculares o neurológicas (60-1)

**La fatiga temporal** es normal si se asocia a correr grandes distancias, exámenes, mala alimentación y poco sueño.

**La fatiga prolongada**, superior a 6 meses, requiere de su atención.

Sus síntomas: debilidad sin explicación, artralgias, mialgias, dificultad para concentrarse, alteraciones del sueño (síndrome de fatiga crónica).

**A.- Investigar si acompañar una enfermedad somática:**

Anemia

Secuela de infecciones comunes (otitis, sinusitis, anginas, mononucleosis, hepatitis, infecciones micóticas, parasitarias,

Enfermedades pulmonares y renales crónicas: fibrosis quística, asma, insuficiencia renal



Metabólicas: diabetes, hipotiroidismo

Procesos malignos

Autoinmune: Les, artritis reumatoidea

Enfermedad neuromuscular: miastenia, esclerosis múltiple

**B.- Investigar si acompañar una enfermedad emocional:**

Depresión, somatización, reacción de conversión

Síndrome de fatiga crónica.

<https://kidshealth.org/es/parents/cfs-esp.html?WT.ac=ctg>

<https://kidshealth.org/es/teens/cfs-esp.html>

<https://www.analesdepediatria.org/es-sindrome-fatiga-cronica-adolescentes-articulo-S1695403316301485>